



Zabrinjavajući podaci istraživanja Poliklinike **Konzilijum**

Svaka druga Novosađanka nije bila na pregledu dojki

Svaka druga Novosađanka mlađa od 30 godina i starija od 60 nikada nije bila na pregledu dojki, pokazalo je istraživanje koje je povodom Svetskog dana borbe protiv raka dojke sproveda Poliklinika **Konzilijum** na uzorku od 261 žene iz Novog Sada.

Ovi podaci su zabrinjavajući, naročito za dame starije od 60 godina, jer upravo žene između 50 i 70 godina najčešće obolevaju od raka dojke. Najodgovorniji odnos prema zdravlju dojki pokazale su Novosađanke između 50 i 60 godina, od kojih je 73,3 odsto išlo na preglede.

Najnižu svest i informisanost o karcinomu dojki pokazale su Novosađanke starije od 60 godina. Skoro svaka treća dama iz

ove kategorije ne poznaje simptome karcinoma dojke, dok je to slučaj kod svega 11 odsto žena od 40 do 50 godina. Najstarije dame takođe najmanje poznaju metode kojima se pregledaju dojke (74,5 odsto poznaje), za razliku od 93,3 odsto sugrađanki od 50 do 60 godina.

- Ultrazvuk dojki preporučuje se nakon 30. godine jednom godišnje svakoj ženi, kao i ženama preko 40 godina, kao kontrola ili dopuna mamografiji. Što se tiče samopregleda dojki, treba ga sprovoditi jednom mesečno između petog i petnaestog dana menstrualnog ciklusa - kaže specijalista radiolog u **Konzilijumu** Dragana Đilas Ivanović.

Skoro svaka peta Novosađanka (18 odsto) ima nekoga u porodici ko je oboleo od raka dojke. Najviše obolelih u porodici od ovog karcinoma imaju Novosađanke do 30. godine (21,3 odsto), dok ih je najmanje u porodicama žena između 40 i 50 godina - 14,5 odsto.

U okviru akcije „**Zdrave dojke**“, Poliklinika **Konzilijum** obezbediće besplatne preglede dojki ultrazvukom i mamografijom na Svetski dan borbe protiv raka dojke. Preglede je potrebno zakazati u utorak 23. oktobra između 8 i 9 sati telefonom na: 426-488 i 6393-025. Svaka sugrađanka može svratiti u Vršačku 21 po edukativni materijal za samopregled dojki. **A. I.**