


Potrebna veća odgovornost prema zdravlju dojki

21. oktobar 2012. | 14:22 | Izvor: Tanjug

 **NOVI SAD - Svaka druga Novosađanka mlađa od 30 i starija od 60 godina nikada nije bila na pregledu dojki, pokazalo je istraživanje koje je u okviru akcije "Zdrave dojke", povodom 24. oktobra Svetskog dana borbe protiv raka dojke, sproveda Poliklinika "Konzilijum" (Consilium) na uzorku od 261 žene iz Novog Sada, saopšteno je danas iz te Poliklinike.**

U saopštenju se ističe da su navedeni podaci zabrinjavajući, naročito za dame starije od 60 godina jer upravo žene između 50 i 70 godina najčešće obolevaju od raka dojke.

"Najodgovorniji odnos prema zdravlju dojki pokazale su Novosađanke starije dobi između 50 i 60 godina, od kojih je 73,3 odsto išlo na preglede", kaže se u saopštenju i dodaje da su najnižu svest i informisanost o karcinomu dojki pokazale dame starije od 60 godine, od kojih svaka treća ne poznaje simptome karcinoma dojke.

Istraživanje je pokazalo i da najstarije Novosađanke (preko 60 godina) najmanje poznaju metode kojima se pregledaju dojke, njih 74,5 odsto poznaje.

"Ultrazvuk dojki preporučuje se nakon 30. godine jednom godišnje svakoj ženi, kao i ženama preko 40 godina, kao kontrola ili dopuna mamografiji", kaže specijalista radiolog doc. dr Dragana Đilas-Ivanović, savetujući da što se tiče samopregled dojki, treba ga sprovoditi jednom mesečno između petog i petnaestog dana menstrualnog ciklusa.

Interesantno je da je istraživanje pokazalo da skoro svaka peta Novosađanka ima nekoga u porodici ko je oboleo od raka dojke.

Pored navedenog istraživanja, u okviru akcije "Zdrave dojke", Poliklinika "Konzilijum" obezbeđuje besplatne preglede dojki ultrazvukom i mamografijom na Svetski dan borbe protiv raka dojke (24. oktobra).

Besplatni pregled je potrebno zakazati u utorak 23. oktobra u periodu između 8 i 9 sati telefonom na brojeve: 021/ 426-488 i 021/ 6393-025.

Poliklinika "Konzilijum" se nalazi u Vršačkoj ulici br. 21, gde se, kako stoji u saopštenju, svakodnevno mogu dobiti edukativni materijali za samopregled dojki.