



**Brankica Stanković**



Prvi put u javnosti nakon objavljivanja knjige  
**OČI U OČI SA ČITAOCIMA  
NA SAJMU KNJIGA**  
Štand Samizdata B92, Hala 1

**SUBOTA  
26.X  
15 do 17h**

NASLOVNA LEPOTA MODA **ZDRAVLJE** DIJETA&FITNES LJUBAV HRANA KUĆA&PORODICA @POS AO KAKO DA? KOLAŽ ZODIJAK

# Koliko je važan samopregled dojki?

IZVOR: DNEVNIK.RS/SUPERZENA | UTORAK 22.10.2013. | 11:27 **ZDRAVLJE** | 2 KOMENTARA

Prema istraživanju Poliklinike "Konzilijum" svaka treća Novosađanka ne zna kako se radi samopregled dojki, a čak 30 odsto od 400 žena starijih od 30 godina nikada nije bilo kod lekara na pregledu dojki. Ovo istraživanje sprovedeno je povodom Svetskog dana borbe protiv raka dojke.

Препоручено

22

Пошаљи

Tweet

1

0



Svega 30 odsto ispitanica ide redovno, jednom godišnje, na preventivne preglede i tek svaka peta radi samopregled dojki svakog meseca. Zabrinjavajuće rezultate po pitanju informisanosti o redovnosti preventivnih pregleda pokazale su ispitanice starije od 60 godina, od kojih svaka deseta ima pogrešan stav da se na preventivni pregled odlazi po potrebi.

Rak dojke je u potpunosti izlečiv ukoliko se otkrije na vreme. Zato se ultrazvuk dojki preporučuje nakon 30. godine života, jednom godišnje, a posle 40. godine kontrola ili dopuna mamografom. Samopregled treba sporovoditi svakog meseca između petog i petnaestog dana menstrualnog ciklusa.

Novosađanke koje duže od godinu dana nisu bile na preventivnom pregledu dojki mogu da se prijave za besplatan ultrazvuk ili mamografiju na Svetski dan borbe protiv raka dojke, koji se obeležava u četvrtak, 24. oktobra. Prijavlivanje se može obaviti od 9 do 10 časova na broj telefona 021/426-488, piše "Dnevnik".

ZA  
ZDRAVE  
OBROKE I  
UŽIVANJE U  
ODLIČNOM  
UKUSU



SUPERŽENA

