

Lepota i zdravlje
Savršene obrve u 10 koraka



Lifestyle
Navike koje svaka žena mora imati



Ljubav i seks
Pomoću gejša saveta oborite svog muškarca



Moda
Stil dana - Provokacija golim ramenom

Vi ste ovde: Home » Lepota i zdravlje

Koliko je važan samopregled dojki?

22.10.2013 13:02

Prema istraživanju Poliklinike "Konzilijum" svaka treća Novosađanka ne zna kako se radi samopregled dojki, a čak 30 odsto od 400 žena starijih od 30 godina nikada nije bilo kod lekara na pregledu dojki. Ovo istraživanje sprovedeno je povodom Svetskog dana borbe protiv raka dojke.

Like 34 Tweet 0



34
Like



Svega 30 odsto ispitanica ide redovno, jednom godišnje, na preventivne preglede i tek svaka peta radi samopregled dojki svakog meseca. Zabrinjavajuće rezultate po pitanju informisanosti o redovnosti preventivnih pregleda pokazale su ispitanice starije od 60 godina, od kojih svaka deseta ima pogrešan stav da se na preventivni pregled odlazi po potrebi.

0
Tweet

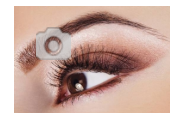
Rak dojke je u potpunosti izlečiv ukoliko se otkrije na vreme. Zato se ultrazvuk dojki preporučuje nakon 30. godine života, jednom godišnje, a posle 40. godine kontrola ili dopuna mamografom. Samopregled treba sporovoditi svakog meseca između petog i petnaestog dana menstrualnog ciklusa.

Novosađanke koje duže od godinu dana nisu bile na preventivnom pegledu



NAJNOVIJE

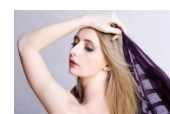
NAJČITANIJE



Savršene obrve u 10 koraka 0



5 neprijatnih činjenica o starenju 0



Kako sprečiti gubitak kose? 0



5 namirnica koje su zdrave i nakon isteka roka 0



Rešite se zubobolje za 7 minuta 0



Izaberite pravi tip detoksikacije! 0

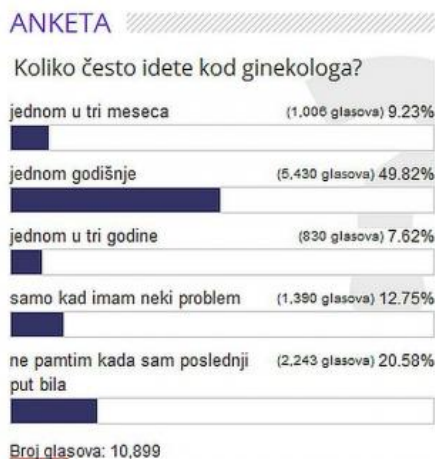


Najvažnije namirnice za zdravu kosu 0



dojki mogu da se prijave za besplatan ultrazvuk ili mamografiju na Svetski dan borbe protiv raka dojke, koji se obeležava u četvrtak, 24. oktobra. Prijavlivanje se može obaviti od 9 do 10 časova na broj telefona 021/426-488, piše "Dnevnik".

Rezultati ankete Super žene



U anketi sprovedenoj na našem sajtu, čitateljke su odgovarale na pitanje "Koliko često posećuju ginekologa?" Rezultati ankete, u kojoj je učestvovalo više od deset hiljada žena, su sledeći:

Polovina žena rekla je da ide kod ginekologa jednom godišnje. Ono što je možda zabrinjavajuće, jeste da je prema brojnosti glasova sledeći po redu odgovor "ne pamtim kada sam poslednji put bila". Ovaj odgovor dobio je 20 odsto glasova. Ima i dama koje ginekologa posećuju jednom u tri meseca, a njih je oko 10 odsto. Često nam se dogodi da kod lekara odemo samo kada nam nešto fali, pa tako njih oko 13 odsto odlazi samo kada ima neki problem. Da idu jednom u tri godine kod svog ginekologa odgovorilo je oko osam odsto žena.

Izvor: dnevnik.rs, Super žena

Foto: stockimages/freedigitalphotos.net



ANKETA

Da li mislite da je lepota bitna prilikom zapošljavanja?

- Da
 Ne

Glasaj

Rezultati

zenskikutak.rs

Like

85,994 people like zenskikutak.rs.

Facebook social plugin

Izvor: [Super žena](#)