



## “Consilium” upozorava na opasnu nemarnost mladih žena **IZBEGAJU PREGLED DOJKI**

**NOVI SAD** ➔ Dojke nikada nije pregledalo čak 67 odsto mladih od 30 godina, iako se preventivnim pregledom može sprečiti širenje kancera i sačuvati život.

Kolika je nemarnost mladih Novosadanki prema sopstvenom zdravlju pokazalo je istraživanje Poliklinike “Consilium” napravljeno na uzorku od 606 žena. Utvrđeno je da polovina ispitanih ne zna kako da sama pregleda dojke, a 43 odsto ne poznaje simptome karcinoma.

– Iako se rak dojke najčešće dijagnostikuje ženama starijim od 50 godina, od njega često obolevaju i mlađe osobe. Nažalost, bilo je i mladih od 30 godina sa uznapredovalim rakom dojke, a koje nisu znale da prepoznaju simptome dok je tumor bio manji. Nisu se javljale na preglede, ili su se obraćale nedovoljno obučanim lekarima – kaže doc. dr Dragana Dilas, specijalista radiolog u “Consiliumu”.

Istraživanje pokazuje da starije od 30 godina više paze na zdravlje. Među njima samo osam odsto ne poznaje metode pregleda dojki, a 20 odsto ne poznaje simptome karcinoma dojke. Ali čak 24 odsto nikada nije pregledalo dojke kod lekara.

Dejana Dragić je sa 26



➔ PREGLED NEOPHODAN: Sve više mladih pacijentkinja oboleva od karcinoma dojke

Foto: R. Getel

godina napipala tvrdo tkivo ispod pazuha, a trebalo joj je mesec dana da se nakani da ode kod lekara.

– Milsila sam da sam isviše mlada za karcinom i da će to proći samo od sebe. To se nije dogodilo i otišla sam kod lekara. Imala sam sreće,

jer je reč o dobroćudnom tumoru koji je odstranjen. Da sam čekala duže i da se nisam samopregledala, ko zna šta bi mi se dogodilo – kaže Dragić.

Predstavnica Asocijacije za unapređenje zdravlja “Novi Sad” Jelena Đokić kaže

da istraživanja pokazuju da sve više žena oboleva od karcinoma, a da su pacijentkinje sve mlađe. Zbog toga su početkom oktobra u saradnji sa gradom organizovali besplatne preglede za žene koje nemaju zdravstveno osiguranje.

– Pregledano je 120 žena, a kod jedne mlađe se sumnja na maligno oboljenje – kaže dr Đokić. Ona dodaje da bi samopregled dojki žene trebalo da rade od 20. godine, a ultrazvučni preglede od 25, a mamografija se preporučuje ženama od 40 godina.

S. Aničić ■

### NA VMC PREGLED BEZ ČEKANJA

Dok se u Kliničkom centru Vojvodine i u **DOMU ZDRAVLJA** na rendgenske preglede, **MAMOGRAFIJU** i rutinske hiruške intervencije čeka od šest meseci do **GODINU DANA**, u Vojnomedicinskom centru u **PETROVARADINU** se ti pregledi obavljaju istog dana. Potreban je samo **UPUT**.